

LAVANDA
INCI:
**Lavandula
angustifolia**
ANTISPASTICO
CICATRIZZANTE
ANTIMICOTICO
ANTISETTICO
VASODILATORE
IPOTENSIVO
CALMANTE
SEDATIVO
ANTISPASTICO
MSCOLOTROPO
ANESTETICO LOCALE
ANTINFIAMMATORIO

Usato soprattutto per: **nervosismo, disturbi del sonno, depressione, stress, cefalea, spasmi, dolori muscolari, reumatismi, sciatalgie, tendenza all'aumento della pressione sanguigna, affezioni cutanee (acne, ferite, piccole ustioni, arrossamenti, micosi, forfora, punture d'insetto, piccole chiazze di psoriasi), cura della pelle (tutti i tipi di pelle), nausea, influenza, tosse, vertigini, mestruazioni dolorose, infiammazioni vaginali.**

L'olio essenziale di lavanda è un olio molto versatile, ma **particolarmente indicato per la cute**. Esso agisce contro le **imperfezioni, i dolori muscolari, le cicatrici, l'acne e le rughe**. Inoltre è utile per la cura di **stress, emicrania, dolori muscolari**. Capacità cicatrizzante: l'olio contiene linalolo e carburi sesquiterpenici che possiedono proprietà rigeneranti della cute. È un ottimo rimedio in caso di **ustioni, ferite, piaghe**; apporta sollievo in presenza di **punture d'insetti, eritemi solari ed irritazioni** e può essere utilizzato anche sulla cute dei bambini. Capacità antibatteriche e antimicotiche: il linalolo presente nell'olio è in grado di contrastare le infezioni fungine con azione sia fungicida che fungistatica: in particolare modo contro **Malassezia furfur** e il **Trichophyton rubrum**, ed è proprio per questa ragione che viene usato anche contro **forfora e acne**. Capacità antinfiammatorie e antidolorifiche: le proprietà antinfiammatorie sembrano essere correlate all'inibizione dell'attività della fosfolipasi C, mentre quelle antidolorifiche sono correlate alla capacità dell'olio di esercitare un'azione antinocicettiva, simile a quella del tramadolo, un farmaco antidolorifico. In caso di reazioni allergiche è anche in grado di contrastare la degranulazione dei mastociti e quindi il rilascio di istamina, la principale molecola responsabile dell'esagerata reazione dell'organismo all'esposizione di molecole allergeniche. Capacità ipotensiva e vasodilatatoria: gli esteri monoterpenici e il linalolo presenti nell'olio essenziale di lavanda sono in grado di ridurre in maniera considerevole i problemi legati alla **circolazione**, in particolar modo in caso di **bradicardia**. Capacità antispastica e carminativa: la presenza di linalolo, acetato di linalile e terpinene-4-olo è in grado di calmare le **contrazioni involontarie dell'apparato gastrointestinale** agendo in maniera antispastica, oltre che alle proprietà carminative che stimolano l'evacuazione dei gas. Queste capacità lo rendono utile contro **disturbi gastrici, coliche e flatulenza**, e l'effetto si manifesta solo se somministrato per via orale (è sconsigliato farlo: trattandosi di un olio essenziale puro bisogna SEMPRE diluirlo. Consultare sempre il proprio medico prima di procedere all'utilizzo interno).

Controindicazioni / effetti collaterali

In alcuni soggetti, l'applicazione dell'olio in questione potrebbe causare irritazione, bruciore, arrossamento, dermatiti e reazioni di fotosensibilità. In caso di comparsa di qualcuno di questi effetti indesiderati, è consigliabile sciacquare e lavare immediatamente la zona di applicazione e interrompere il trattamento, avendo poi cura di informare il medico dell'accaduto. Quando assunto per via orale, invece, l'olio essenziale di lavanda può causare effetti avversi a carico del sistema gastrointestinale, come nausea e vomito. Sovradosaggio: l'olio essenziale di lavanda dovrebbe essere assunto per via orale solo in determinate circostanze e solo dopo aver chiesto il parere preventivo del medico. Ad ogni modo, in caso d'ingestione accidentale di dosi elevate di olio di lavanda possono manifestarsi sintomi anche molto gravi, come: depressione del sistema nervoso centrale; depressione respiratoria; mal di testa; vomito; costipazione; convulsioni. In una simile situazione, è necessario contattare immediatamente il medico o recarsi al più vicino pronto soccorso. Quando impiegato esternamente (rispettando le indicazioni sul corretto modo d'uso), l'olio di lavanda non presenta particolari controindicazioni, se non quella di evitarne l'utilizzo su cute lesa. L'assunzione orale del prodotto è controindicata in gravidanza e durante l'allattamento. L'uso sia interno che esterno dell'olio di lavanda è controindicato in caso di ipersensibilità nota a uno qualsiasi dei suoi componenti.

info@mondopura.it
Avvertenze

L'utilizzo improprio degli oli essenziali può essere dannoso, pertanto affidatevi all'esperienza personale, oppure ai consigli di un esperto. Prestare attenzione in caso di gravidanza o in fase di allattamento. In caso di ipersensibilità, evitare l'assunzione. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Prodotto da FAR.COS. PHARMA S.A.S. di Barbieri Ettore & C.

Sede legale: via Libertà 54/E - 20824 Lazzate (MB) - PIVA E CF: 11530070157 - REA: 1474798

Licenza fiscale: IT00MX01922K - Tribunale: 354936/1474798/8675/36