

CITRONELLA JAVA
INCI:
Cymbopogon
winterienus
ASTRINGENTE
DIAFORETICO
REPELLENTE
ANTISETTICO
TONICO
DEPURATIVO

Usato soprattutto per: **depressione, tensione nervosa, stress, stanchezza, febbre, infezioni polmonari, spasmi muscolari. Azione repellente contro insetti e zanzare.**

Stimolante: l'olio essenziale di citronella esplica le sue attività stimolanti sul sistema nervoso; genera uno stato di calma, rilassamento e ottimismo. Svolge un'azione positiva utile in caso di mal di testa dovuto a **tensione nervosa, stress, stanchezza psicofisica** e sugli stati di **deconcentrazione**. **Antivirale:** è un eccellente rimedio contro **virus influenzali** e parainfluenzali, **febbre**, le **infezioni polmonari** che causano **tosse** e le **enterocoliti**. **Antispasmodico:** rilassa la muscolatura, è perciò indicato in caso di spasmi, **crampi addominali**, per la colite diarroica e in generale per **tutti i dolori muscolari**. **Deodorante:** come tutti gli oli essenziali svolge un'azione antisettica sui batteri, soprattutto quelli che provocano i cattivi odori. Se diluito 2 gocce nell'acqua del pediluvio è efficace contro **l'eccessiva sudorazione**. Qualche goccia nello shampoo, svolge un'azione purificante sul cuoio capelluto, in caso di **capelli grassi** e **seborrea**. Esplica le sue attività stimolanti sul sistema nervoso: genera uno **stato di calma**, di **rilassamento** e **ottimismo**. Allontana i pensieri tetri che dispongono l'animo alla depressione e alla tristezza. Svolge un'azione positiva in caso di **mal di testa** dovuto a tensione nervosa, stress, stanchezza psicofisica e sugli stati di deconcentrazione. Tutte le proprietà degli oli essenziali sono da attribuirsi ai principi attivi. Anche quello di citronella non fa eccezione. Infatti contiene delle molecole volatili: aldeidi come citrale e citronellolo, monoterpeni come geraniolo e limonene, responsabili sia della sua profumazione che dell'azione antimicrobica che calmante e sedativa. Ha proprietà **antimicrobica** e **antibatterica** per **l'apparato digestivo (colon e stomaco in particolare)**, ma anche **l'apparato respiratorio e urinario**. È un valido diuretico utile per eliminare i liquidi in eccesso. Per questo motivo è utilizzato anche nelle diete per favorire la perdita di peso corporeo. Agisce contro il **dolore**, sia alle articolazioni che ai muscoli. A carico del sistema nervoso centrale, la citronella produce un effetto calmante e riequilibrante. L'olio essenziale di citronella Java è un ottimo repellente per insetti.

Controindicazioni / effetti collaterali

Olio di citronella e olio essenziale di citronella sono due cose diverse. Seppur ricavate dalla stessa pianta. L'olio essenziale ha una concentrazione decisamente più alta di principi attivi. In alcuni individui si può manifestare allergia al contatto con le foglie della pianta. È quindi sconsigliato l'utilizzo dell'olio essenziale puro sulla pelle. Non utilizzare la citronella, il suo olio essenziale e prodotti che li contengono in caso d'ipersensibilità accertata ad uno o più componenti. L'uso della citronella deve essere evitato anche in gravidanza e durante l'allattamento.

L'inalazione eccessiva e prolungata può aumentare la frequenza cardiaca è quindi sconsigliato a chi soffre di tachicardia e palpitazioni. Da evitare in gravidanza. Il prodotto deve sempre essere utilizzato diluito in altro olio o in crema creme. Non usare sui bambini. Si sconsiglia l'uso da parte di coloro che sono allergici ad uno dei suoi componenti e si sollecita l'attenzione alla reazioni crociate, per l'appartenenza della pianta alla famiglia delle Graminacee..

info@mondopura.it
Avvertenze

L'utilizzo improprio degli oli essenziali può essere dannoso, pertanto affidatevi all'esperienza personale, oppure ai consigli di un esperto. Prestare attenzione in caso di gravidanza o in fase di allattamento. In caso di ipersensibilità, evitare l'assunzione. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Prodotto da FAR.COS. PHARMA S.A.S. di Barbieri Ettore & C.

Sede legale: via Libertà 54/E - 20824 Lazzate (MB) - PIVA E CF: 11530070157 - REA: 1474798

Licenza fiscale: IT00MX01922K - Tribunale: 354936/1474798/8675/36